

Kontakt

Familienzentrum Nordhausen

Alexander-Puschkin-Straße 28
99734 Nordhausen

Telefon: 03631 462650

Telefax: 03631 4626526

E-Mail: familienzentrum-ndh@jugendsozialwerk.de



JugendSozialwerk Nordhausen e.V.

Arnoldstraße 17 • 99734 Nordhausen

Telefon: 03631 913-0

Telefax: 03631 913-913

E-Mail: info@jugendsozialwerk.de



www.jugendsozialwerk.de



In guten Händen!



FAMILIENZENTRUM

Fit durch Bewegung

Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 2 bis 4 Jahre



Familienzentrum
Nordhausen

Fit durch Bewegung



Was machen wir?

An erster Stelle steht der Spaß für Kinder und Eltern, die sich gemeinsam bewegen.

Die Eltern erhalten Anregungen und Beispiele, wie sie mit alltäglichen Gegenständen ihre Kinder spielerisch zur Bewegung ermuntern.

Die Kinder können sich vielfältig bewegen, wobei z.B. ihre Motorik und Bewegungskoordination gefördert werden.

Allgemeine Informationen

Der Kurs findet an jedem Donnerstag von 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr in der Kita «Domschlösschen» statt und umfasst 8 Einheiten von jeweils 45 Minuten.

In der Gruppe trainieren 8 Kinder mit ihren Eltern.

Der Kurs ist fortlaufend, der Einstieg jederzeit möglich, wenn noch freie Plätze vorhanden sind.

Kursgebühr: 25,00 €

Kursleitung: Mitarbeiterin im Familienzentrum

Terminvereinbarung

Mo	08:00 - 18:00 Uhr
Di	08:00 - 18:00 Uhr
Mi	08:00 - 15:00 Uhr
Do	08:00 - 18:00 Uhr
Fr	08:00 - 14:00 Uhr

Telefonberatung:

Do 17:00 - 18:00 Uhr